

# Apoyo para el bienestar de personas afectadas por los incendios forestales



Ya sea que haya sido afectado/a directamente, haya apoyado a otros o aún esté sintiendo el impacto emocional de los incendios, Didi Hirsch ofrece apoyo gratuito y compasivo en salud mental para ayudarle a recuperarse y seguir adelante.

## Ofrecemos servicios para:

- Personas y familias afectadas por los incendios
- Maestros, cuidadores, personal de primeros auxilios y proveedores de servicios que apoyan a sobrevivientes
- Cualquier persona que esté enfrentando trauma, ansiedad o estrés relacionado con los incendios

Da el primer paso hacia la recuperación. Para conectarte a los servicios, contáctanos al:

**(424) 362-2935**

**[DidiHirsch.org/Wildfires](https://DidiHirsch.org/Wildfires)**

## Nuestros servicios incluyen:



**Terapia con enfoque en trauma:** Recibe hasta **seis sesiones gratuitas** con un/una terapeuta con licencia. Ofrecemos servicios para niños, adolescentes y personas adultas afectadas por los incendios. Nuestro equipo está capacitado para ayudarte a procesar el trauma, manejar el estrés y desarrollar habilidades de afrontamiento.



**Grupos de apoyo:** Apoyo personalizado y grupos de apoyo para comunidades locales y organizaciones colaboradoras afectadas por los incendios. Estos grupos ayudan a procesar experiencias compartidas y a sentirse apoyados por quienes han pasado por situaciones similares.



**Eventos y talleres de bienestar:** Ofrecemos eventos de bienestar que reúnen a sobrevivientes en persona, y también organizamos talleres en línea centrados en el bienestar emocional.



**Colaboraciones comunitarias:** Trabajamos con otras agencias para ofrecer capacitación, recursos y apoyo a quienes están involucrados en la recuperación tras los incendios.

## Estos servicios son posibles gracias a nuestros generosos colaboradores:



**American Red Cross**

**BMO**



California  
**COMMUNITY**  
Foundation



**L.A. Care**  
HEALTH PLAN

THE  
RALPH M. PARSONS  
FOUNDATION



PASADENA  
COMMUNITY  
FOUNDATION

Saint John's  
Health Center  
FOUNDATION

**UniHealth**  
FOUNDATION

## Acerca de Didi Hirsch

Durante más de 80 años, Didi Hirsch ha sido un proveedor líder de servicios de salud mental, uso de sustancias y prevención del suicidio. Didi Hirsch también es hogar al primer centro y más comprensivo de prevención del suicidio.

**[DidiHirsch.org](https://DidiHirsch.org)**

